

Trolig årets nyttigste bok



Strømsparing har aldri vært så aktuelt for folk som nå, med mangel på kraft, rekordhøye strømpriser og dermed store strømregninger. Mange har etterlyst mer informasjon om hvordan de kan spare energi.

For første gang er det nå laget en omfattende bok med en stor en samling nyttige, små og store tips til hva folk kan gjøre for å få ned strømforbruket og redusere strømregningen. De fleste sparetiltakene koster ingenting å gjennomføre. Mange av tipsene har folk kanskje ikke engang vært klar over. Bare ved å gjennomføre noen av de smarteste tiltakene, så bokens kostnad garantert tjent inn igjen flerfoldige ganger for kjøperen! Boken er skrevet i et lett språk og er krydret med morsomme og fantasifulle tegninger laget av den talentfulle, unge tegneren Erlend Hjortland Sandøy (11).

Fra innholdet:

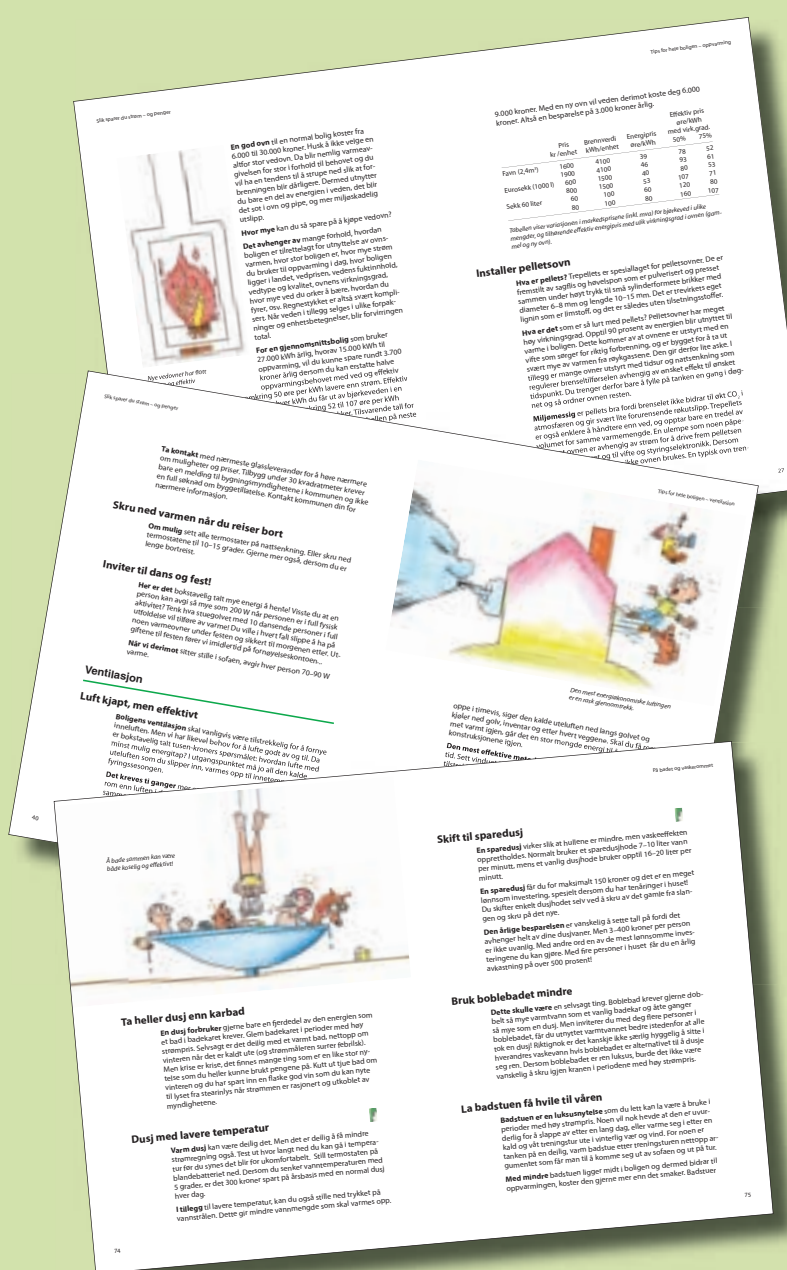
- Sjekkliste
- Hva du bør vite om strøm og strømpris
- Om energi
- Flere enn 120 små og store tips ordnet etter:
 - Tips for hele boligen, oppvarming, ventilasjon, varmtvann, belysning, utstyr og apparater og bruksvaner
 - Tips for kjøkkenet
 - Tips for badet og vaskerommet
 - Tips for utvendige tiltak
- Nyttige linker
- Skjema for registrering og oppfølging av strømforbruket

ISBN-13: 978-82-92382-06-6
ISBN-10: 82-92382-06-2

Veil. pris: 169,-

Til salgs i bokhandelen, eller direkte fra www.dialogen.no (fraktfritt tilsendt)

Forf.: sivilingen. Hans Ree
Ill.: Erlend Hjortland Sandøy
96 sider, hft.
Utgitt des. 2006
Dialogen forlag, Bergen
www.dialogen.no
ree@dialogen.no
tlf. 55 23 48 46



8.000 kroner. Med en nyovn vil de mest dekket koste deg 6.000 kroner. Altså en besparelse på 2.000 kroner årlig.

Ensomt på arbeidstid	Ensomt på arbeidstid	Ensomt på arbeidstid	Ensomt på arbeidstid
Pris/kWh	Strømforbruk kWh/år	Strømkostnader	Strømkostnader
1000	4100	39	78
1500	4100	46	93
2000	1500	30	60
2500	1500	38	76
3000	1500	45	90
3500	1500	53	106
4000	1500	60	120
4500	1500	68	136
5000	1500	75	150

Installer pellets
Pellets er et miljøvennlig alternativ til pellets. De er fremstilt av søppel og bioavfall som er pulverisert og presset sammen under høyt trykk til små sylindriske briketter med diameter 6-8 mm og lengde 10-15 mm. Det er trykkløst og inneholder ca. 4-5% vann. Pellets er et miljøvennlig alternativ til pellets som har meget høy ytelse. Pellets er et miljøvennlig alternativ til pellets som har meget høy ytelse. Pellets er et miljøvennlig alternativ til pellets som har meget høy ytelse.

Skriv varmen når du reiser bort
Om mulig sett alle termistater på nattestemperatur. Eller slå ned lenge bortre.

Inviter til dans og fest!
Har du en bokstavelig talt mye energi å handle? Visste du at en person kan spise så mye som 200 W når personen er full? Enkelt å tenke på. Hvis du har en stor fest, kan du spare energi ved å invitere til dans og fest. Inviter til dans og fest. Inviter til dans og fest.

Ventilasjon
Luft kjapt, men effektiv
Boligen ventilasjon skal sørge for at luften blir frisk og ren. Dette er viktig for helsen og miljøet. Ventilasjon er viktig for helsen og miljøet. Ventilasjon er viktig for helsen og miljøet.

Stift til sparesedde
En sparesedde vil stå i bruk i mindre enn halvparten av tiden den er kjøpt. Dette er et miljøvennlig alternativ til sparesedde. Dette er et miljøvennlig alternativ til sparesedde.

Ta heller dusj enn karbad
En dusj bruker mindre vann og energi enn et karbad. Dette er et miljøvennlig alternativ til karbad. Dette er et miljøvennlig alternativ til karbad.

Dusj med lavere temperatur
Varm dusj kan være deilig, men det er deilig å bli mindre varm. Dusj med lavere temperatur er et miljøvennlig alternativ til dusj. Dusj med lavere temperatur er et miljøvennlig alternativ til dusj.

La badstuen få hvile til våren
Badstuen er en luksuriøs del av boligen som du lett kan være å bruke i perioder med høy strømpris. Noen vil nok hevde at det er uheldig for å slappe av etter en lang dag, eller etter en god natts søvn. Men det er deilig å slappe av etter en god natts søvn. Men det er deilig å slappe av etter en god natts søvn.